

蝶舞昇平

2026 陽明山



陽明山國家公園位於臺北盆地北緣，氣候屬於亞熱帶氣候區，獨特的火山地形，以及東北季風的影響，孕育了陽明山豐富多樣的自然生態資源，全台約400種蝴蝶中，這裡就能見到將近180種，是台灣最重要的賞蝶勝地之一。每年的5月至6月菊科蜜源植物盛開時是賞蝶的黃金時段，成千上萬的「青斑蝶」群聚飛舞，成為全台灣甚至全世界罕見之自然奇景。跟著我們一起走進初夏時節陽明山的蝶舞幻境吧！

活動期間：5~7月 活動地點：陽明山國家公園

主辦單位：陽明山國家公園 執行單位：社團法人台灣蝴蝶保育學會

活動一 翩翩蝶徑生態導覽

5/30~6/14

活動時間：每日9:00~15:00

(整點出發一梯次，每場導覽時間約30分鐘)

報名方式：二子坪遊客服務中心(賞蝶服務站) 受理現場報名

由具專業知識之蝴蝶生態導覽解說員引領民眾漫步於二子坪及大屯山車道的蝴蝶棲地之間，沿途解說蝴蝶基礎生態知識、蝴蝶與蜜源及食草植物之生態關係，讓參與民眾在賞蝶之餘亦能有深度的體驗與收穫。

※活動結束後填寫回饋問卷(填寫完兌換宣導品)

※為了帶給大家最棒的賞蝶盛況，活動日期可能會因陽明山蜜源植物盛開狀況進行微調，詳情請依陽明山國家公園官網以及本會官網為準！

活動二 夢幻湖蝶影尋蹤生態走讀

夢幻湖與冷水坑一帶擁有豐富的自然棲地與多元植被，是北部絕佳的生態觀察點，夢幻湖是國家級的重要濕地，湖中則孕育台灣特有水生蕨類植物—台灣水韭，並被列為世界級的保護植物；冷水坑泉水溫度約攝氏40度，遠低於其它溫泉區水溫因而得名。本路線兼具人文脈絡與生態環境的教育意義，適合一般大眾參加。

場次1

6/1

09:00-17:00

場次2

6/7

09:00-17:00

場次3

6/14

09:00-17:00

報名方式：敬請關注本會官網與陽明山國家公園官網，每場名額有限，額滿為止!!!

※活動會另外加保旅遊平安險 ※結束後填寫回饋問卷可以兌換宣導品囉！

活動三 蝶蝶樂生態講座

活動地點：二子坪遊客中心視聽室

場次1

5/31

彩雲飛-大自然的舞者

10:00-12:00 講師：王蓮芬 老師

本講座介紹蝴蝶生態基礎知識(蝴蝶的分科、身體構造、天敵與防禦策略等)、陽明山的蝴蝶資源、如何與蝴蝶做朋友等，讓您對蝴蝶生態有全新認識，引導您親近身邊飛舞的美麗精靈。

場次2

6/23

漫談斑蝶的生態與多樣性

13:30-15:30 講師：呂晟智 老師

本講座以「斑蝶」的特性為主題，介紹其在臺灣的多樣性與分布特性，並探討斑蝶的生態議題，進一步引導民眾認識斑蝶在生態系中的角色與保育重要性，培養對自然環境的關懷與行動力。

※結束後填寫回饋問卷可以兌換宣導品囉！

【生物多樣性保育專題 週五講座】

- 講座時間：每月第一週週五晚上七點半線上+實體同步開講！
- 實體講座於蝶會教室(台北市大同區萬全街103巷19號)，敬請提前入座！
- 本講座無論實體與線上皆有名額限制，需要事前報名，報名資訊詳見蝶會官網。
- 本講座每月固定國內外學者專家或資深業餘研究者，以自然生態、生物多樣性、環境教育等相關之主題及專業角度深入講授，喚起民眾生態保育意識，培養大眾環境教育素養。
- 本活動由農業部林業及自然保育署指導。



更多生物多樣性保育專題講座
可以關注我們官網！



賞蝶 2026 YEAR 預報表

研究 保育
教育 推廣

4 . 5 . 6 月



大紫蛺蝶

Sasakia charonda formosana Shirôzu 1963

本種為臺灣特有亞種、「陸域保育類野生動物名錄」中第一類瀕臨絕種野生動物，在臺灣地區主要分布於臺灣本島北部海拔400-2000公尺之低、中海拔地區。一年一世代，幼蟲專食性僅取食大麻科沙林葉片，冬季幼蟲於朴樹樹幹、落葉下休眠越冬，於隔年3月中旬氣溫回暖結束休眠，且沙林萌芽時回到樹上繼續進食、化蛹，5月上旬陸續羽化，故成蝶在5-8月較容易被觀察到，本種好在林緣、林冠層、林道旁等明亮的環境活動，喜歡吸食樹液及腐果……。

圖文/林葆琛

台灣蝴蝶保育學會

The Butterfly Conservation Society of Taiwan

廣告

【臺北捷運 免費賞蝶導覽】

活動特點 秉持推動蝴蝶生態保育、回饋社會、服務大眾之宗旨，精選交通便利之臺北盆地郊山，每週日由本會解說志工免費帶領您走訪野地進行半日賞蝶遊，適合入門階段民眾！

【集合時間地點】

★早上8:30於各賞蝶地點之捷運站集合，逾時不候！

♿表示該路線較少階梯，適合使用輪椅、嬰兒推車者參與。

4月5日 桂山電廠 ♿

解說員 陳洛芝、張淑圓
白雪秋、王曉慧
集合地點 新店站出口

4月12日 大暖尖山

解說員 陳昱冀、雷振文
李宗翰、鍾美蘭
集合地點 頂埔站2號出口

4月19日 大溝溪

解說員 高桂枝、江素蘭
蔡耀勤、陳玉雪
集合地點 大湖公園站2號出口

4月26日 義學坑

解說員 張博雅、黃國揚
李家茜、林春妙
集合地點 丹鳳站1號出口

5月3日 象山公園

解說員 黃淑慎、李成華
陳麗如、李伊仙
集合地點 象山站2號出口

5月10日 白鷺鷥山

解說員 葉淑蓮、雷振文
張毓斌、黃淑婚
集合地點 大湖公園站2號出口

5月17日 貴子坑 ♿

解說員 許鈴香、陳昱冀
吳鈴添、曾秀梅
集合地點 北投站1號出口

5月24日

彩蝶同樂會

5月31日 芝山岩

解說員 吳松、吳瑞生
劉純娥、鄭翰聞
集合地點 芝山站1號出口

6月7日 大安森林公園 ♿

解說員 楊朝立、李代雄
鍾美蘭、左成虹
集合地點 大安森林公園站5號出口

6月14日 碧湖公園親山步道

解說員 林有義、何羿萱
李宗翰、李代雄
集合地點 文德站2號出口

6月21日 大崙尾山

解說員 雷振文、陳昱冀
劉純娥、鄭翰聞
集合地點 士林站1號出口

6月28日 圓通寺

解說員 陳怡如、嚴竹蘭
雷振文、楊清政
集合地點 景安站出口

【劍南蝴蝶步道】

劍南蝴蝶步道 (劍南蝶園)

4/5、5/3、6/7

蝶會於劍南路經營蝴蝶棲地復育及教育推廣工作，為了讓更多人認識劍南路豐富的生態資源，每月定期由本會志工免費帶領您走訪劍南路，認識臺灣彩蝶及植物四季之美……

【集合時間地點】

早上9:00於文湖線「劍南路站」1號出口集合，逾時不候！

【解說員】

江文倫、黃啟成、趙娟姿、王志萍 (4/5)
陳麗娜、張司美、馮文、羅銘俊 (5/3)
蔡淑娟、吳良枝、蘇梅玉、蔡丹雲、蔡孟輝 (6/7)

【桃園地區】

4/19 虎頭山環保公園

集合地點：虎頭山環保公園前廣場

【解說員】嚴竹蘭、李嘉惠 (4/19)

5/17 福頭山

集合地點：太極宮前

【解說員】莊靜宜、李嘉惠 (5/17)

6/21 大浦森林公園

集合地點：蝴蝶花園入口

【解說員】黃如穗、范嘉莉 (6/21)

【臺中地區】

大坑中正露營區

4/5、5/3、6/7

位於大坑四號步道入口的中正露營區是臺中市規模最大的公營露營地，園區內設置開放式蝴蝶生態園區，加上周邊自然的植被環境，是中部民眾近郊賞蝶的最佳去處。

【集合時間地點】

早上9:00於大坑中正露營區園區內停車場集合，逾時不候！

【解說員】

林書賢、謝麗惠、陳正勤、張均濃 (4/5)
邱悅婷、陳秀峯、鍾美慧、謝玲 (5/3)
黃惠怡、劉裕豐、邱雪桂、謝明發 (6/7)

【臺中地區】

文心森林公園

4/12、5/10、6/14

位於臺中市南屯區的文化、生態及休閒的公園，公園內有一條栽種各種蝴蝶食草的步道，行走其中，蝴蝶就在身旁飛舞，是城市中難得一處親近蝴蝶的好地方。

【集合時間地點】

早上9:00於文心森林公園捷運站出口內集合，逾時不候！

【解說員】

陳碧錦、廖崇城、江珍珍、柯佩真 (4/12)
陳碧錦、洪素年、陳秀育、劉柏秀 (5/10)
陳碧錦、黃玲娜、謝玲、林書賢 (6/14)

【臺中地區】

豐原中正公園

4/12、5/10、6/14

位於豐原區東北近郊的豐原中正公園，順山勢而建，步道蜿蜒、生態豐富，是踏青、認識蝴蝶的好地點。

【集合時間地點】

早上9:00於豐原漆藝館大門口集合，逾時不候！

【解說員】

羅靜雪、陳峻旋、陳昶如、陳佩吟 (4/12)
徐淑秋、林信忠、李妙玲、鄭啟柔 (5/10)
林美雪、鄭翰舜、陳峻旋、何昭伶 (6/14)

【彰化地區】

彰化縣成功營區綠色環境學習營地

4/5、5/3、6/7

成功營區位於彰化八卦山下，是臺灣首座利用廢棄軍營空間再造的環境教育營地，不僅保留完整都市森林綠地，也是全國最具特色的生態教育園區，歡迎您與蝶會解說員一同來探索這座秘密花園內的彩蝶之美！

【集合時間地點】

早上9:00於綠色環境學習營地大門(將軍路)集合，逾時不候！

【解說員】

詹宗達、張吉良、趙雅慧 (4/5)
許正源、吳聰增、尤家旺、許美慧 (5/3)
涂承暉、吳聰增、趙雅慧、李怡輝 (6/7)

2026 彩蝶同樂會

生物多樣性探索活動

戶外闖關 × 生態探索 × 趣味學習

活動時間：05/24(日)09:30-11:30

活動地點：劍南蝴蝶步道(捷運劍南路站1號出口)



本活動可核發2小時環境教育研習時數！歡迎參加！

不用事先報名，免費參加！闖關完成可以兌換精美小禮物

指導單位：(Logo)

主辦單位：社團法人台灣蝴蝶保育學會

活動須知

1. 本活動為推廣蝴蝶生態保育之義務導覽活動，**免費且不需事先報名** (團體請另外申請)。集合後由蝶會解說員帶領民眾轉乘公車或步行前往當日賞蝶地點。
2. 本活動不含任何保險，若需要保險請自行投保。
3. 建議自備：蝴蝶圖鑑、筆記本、相機、雙筒望遠鏡、遮陽帽(雨具)、車資及水壺，活動於中午結束並原地解散。
4. 若遇天候不佳，行程由領隊機動調整，**經中央氣象署發佈颱風或豪雨特報停止上班上課則該日活動自動取消。**
5. 本活動目的在帶領民眾欣賞、觀察蝴蝶生態之美，**活動進行中除解說員解說必要之捕蟲網操作外，嚴禁參與者有採集及捕捉行為。**
6. 排班解說員以台灣蝴蝶保育學會網站公告為準。
7. 本活動由農業部林業及自然保育署指導。



官方網站



FB專頁

電話：(02)2553-2322#11
傳真：(02)2553-2112
地址：臺北市大同區萬全街103巷19號
郵件：butterfly@butterfly.org.tw
網站：http://www.butterfly.org.tw

